

# KADINA YÖNELİK ŞİDDET VELİ BROŞÜRÜ

## ŞİDDET NEDİR ?

- Kadınlara, yalnızca kadın oldukları için uygulanan veya kadınları etkileyen cinsiyete dayalı bir ayrımcılık ile kadının insan hakları ihlaline yol açan ve Kanunda şiddet olarak tanımlanan her türlü tutum ve davranış kadına yönelik şiddet olarak tanımlanmıştır.

“KADINA ŞİDDET”  
NEDİR,  
NE YAPMALIYIZ?

Her Türlü Şiddete

**SIFIR  
TOLERANS!**

## ŞİDDET TÜRLERİ

FİZİKSEL ŞİDDET	PSİKOLOJİK ŞİDDET	CİNSEL ŞİDDET	EKONOMİK ŞİDDET
Dayak-dövme; tokat atma, tekmeleme, sarsma, Kadının yeti kaybına uğratılması, aç bırakma, uyutmama, soğukta bırakma, hapsetme	Tehdit etme, Kadına kendini kötü hissettirmek, öz güvenini zedeleyici söz söylemek ve davranışlarda bulunmak, aşağılamak vb.	Sözle, elle sarkıntılık, dijital ortamda cinsel içerikli mesaj gönderme,Cinsel ilişkiye zorlama, cinsel saldırı, kadın ticareti, Erken yaşta, zorla evlendirme	Kadının çalışmasına engel olma, Çalışıyorsa kazancına el koyma, Kazancından sadece harçlık almak biçiminde yararlanmasına izin verme vb.

## ŞİDDETE MARUZ KALAN KADINLAR NELER DÜŞÜNÜR ?

- Tekrarlamayacak
- Kocam beni seviyor, bana zarar vermek istemez
- Yaşadıklarımı kimseye anlatmamam gerekiyor
- Çocuklarımla iyiliği için kabullenmeliyim
- Yapabileceğim bir şey yok
- Hak etmişim
- Bu benim kaderim



## AİLE İÇİ ŞİDDETİN ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

- Düşük benlik saygısı, kendine güvensizlik
- Aşırı pasiflik yada hiperaktivite
- İletişim sorunları
- Uyum sorunları
- Düşük akademik başarı
- An-ti sosyal özellikler
- Kişilik bozuklukları
- Suça yönelme
- İntihar eğilimi
- Şiddete tanık olan erkek çocuklar, gelecekte eşlerine ve çocuklarına şiddet uygulamaya eğilim gösterebilir.
- Şiddete tanık olan kız çocuklar, şiddeti normalleştirir, kendisine şiddet uygulandığında kabullenme eğilimi gösterebilir.



## KENDİNİZ VE ÇOCUKLARINIZ İÇİN SESSİZ KALMAYIN.HAREKETE GEÇİN!

- 6284 sayılı Ailenin Korunması ve Kadına Karşı Şiddetin Önlenmesi ile İlgili Kanun:
- Şiddete uğrarsanız ya da uğrama riskiniz varsa, sizi koruyacak ve şiddeti önleyecek tüm önlemleri alır.



## ŞİDDETİN KADININ RUHSAL SAĞLIĞI ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

Başarısızlık  
Hissi

Utanma

Yalnızlık

Kendinden  
Memnuniyetsizlik

Yeme  
Bozuklukları

Değersizlik  
Hissi

Düşük  
Özgüven

Yetersizlik  
Hissi

Konsantrasyon  
Güçlüğü

Fiziksel  
Rahatsızlıklar

Suçluluk

# ŞİDDET GÖRDÜĞÜNÜZDE ALABİLECEĞİNİZ HİZMETLER



- **Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi (ŞÖNİM):** Haftanın her günü 24 saat açık olan bu merkezlerde psikolog, sosyal hizmet uzmanı vb. kişiler çalışır.

Adres:

- İstanbul-Bakırköy-Yeşilköy Mahallesi Halkalı Caddesi No:30
- **Sığınma Evleri ve Konuk Evleri:** İhtiyacınız olması durumunda çocuklarınız ile birlikte kalabileceğiniz güvenli kuruluşlardır. Burada; psikolojik, sosyal, ekonomik, hukuki destek ile eğitim ve sağlık desteği verilir. Yanınızda bulunan çocukların okula devamları sağlanır ve okul ihtiyaçları karşılanır.

- **ALO 183 Sosyal Destek Hattı:** Salgın sürecinde, Alo 183 Sosyal Destek Hattını arayan şiddet mağdurları "0" tuşuna basarak herhangi bir sıra beklemeden ilgili destek personeline ulaşabilmektedir. "05011830183" iletişim numarasından 7 gün 24 saat Whatsapp ve BİP uygulaması aracılığıyla vatandaşlara hizmet sunulmaya başlanmıştır



- Aile ve Sosyal Hizmetler Müdürlük ve Merkezleri
- Aile Mahkemeleri
- Polis-Jandarma-Sağlık Bakanlığı



- **Kadın Destek Sistemi (KADES):** Yalnızca kadınların kullanımına açıktır. Yardım İste butonu vasıtasıyla 7/24 kolluk birimlerine ulaşım sağlamaktadır.

**GÜÇLÜ KADIN;  
GÜÇLÜ AİLE;  
GÜÇLÜ TOPLUM.**



*Okul Rehberlik Servisi  
Kübra ERCAN*

